



## Red de Lucha contra la Discriminación

La Red de Lucha contra la Discriminación se basa en una resolución del Senado de Bremen del año 2012.

La Red tiene como objetivo

- sensibilizar para diferentes formas de discriminación y discriminaciones múltiples
- informar qué posibilidades de acción existen
- discutir permanentemente sobre nuevas condiciones marco a base de jornadas especializadas, folletos informativos y cosas similares.
- luchar por la potenciación de estructuras antidiscriminación, p.ej. mediante oficinas de reclamaciones en empresas
- intensificar el intercambio común y la cooperación entre los miembros de la Red

Si quiere informarse sobre el trabajo de la Red de Lucha contra la Discriminación, diríjase a:

### Red de Lucha contra la Discriminación

Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen  
Bremen, Bahnhofplatz 22-28  
Teléfono 0421 / 960 89 14

info@ada-bremen.de

www.antidiskriminierung.bremen.de

Editado por: Bremer Netzwerk gegen Diskriminierung

patrocinado por:



Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



In Kooperation mit:



## La Red de Lucha contra la Discriminación en Bremen y Bremerhaven

Asesorar. Fortalecer. Coordinar.

www.antidiskriminierung.bremen.de

**En la Red de Lucha contra la Discriminación** se han reunido ofertas de asesoramiento independientes que pueden apoyar e informar en muchas situaciones de la vida.

Si Ud. quiere

- hablar sobre discriminación, menosprecio, intrusión hasta violencia o
- si necesita un asesoramiento sobre posibilidades de actuación jurídica y práctica,

diríjase a una de las listas de ofertas de asesoramiento.

A través de las posibilidades de contacto y las páginas web puede averiguar qué oferta de asesoramiento es la más idónea para sus cuestiones.

---

La discriminación existe en todas las áreas de la vida. Al buscar una vivienda, en la discoteca, en el puesto de trabajo, en el tren, en el colegio o en las oficinas públicas.

E igual de extenso es el derecho de cada una/uno a no ser discriminada/o.

Porque cada una/uno tiene el derecho, de no ser objeto de discriminación por motivos de origen étnico, sexo, religión ni cosmovisión, discapacidad, edad ni identidad sexual.

---

Le apoyamos en el ejercicio de este derecho.

Aproveche las posibilidades de asesoramiento e información dentro de la Red de Lucha contra la Discriminación.

## Las ofertas de asesoramiento por orden alfabético:

### ADA – Anti-discriminación en el mundo del trabajo

(ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt)

Bremen, Bahnhofplatz 22-28

Teléfono 0421 / 960 89 14

info@ada-bremen.de

www.ada-bremen.de

### ADE – Centro de Trabajo de la Lucha contra Discriminación y Violencia - peritaje y asesoramiento en conflictos

(ADE – Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt – Expertise und Konfliktberatung)

Universität Bremen

Teléfono 0421 / 218 60 17 0

ade@uni-bremen.de

www.ade.uni-bremen.de

### Cámara de los Trabajadores Bremen

(Arbeiterkammer Bremen)

Bremen, Bürgerstraße 1

Teléfono 0421/ 363 01 0

Bremen-Nord, Lindenstraße 8

Teléfono 0421 / 669 50 0

Bremerhaven, Barkhausenstr. 16

Teléfono 0471 / 922 35 0

info@arbeiterkammer.de

www.arbeiterkammer.de

### Organismo Central de Bremen para la Realización de la Igualdad de Derechos de la Mujer (ZGF)

(Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF))

Bremen, Knochenhauerstraße 20-25

Teléfono 0421 / 361 31 33

office@frauen.bremen.de

Bremerhaven, Schifferstraße 48

Teléfono 0471 / 596 13 82 3

office-brhv@frauen.bremen.de

www.frauen.bremen.de

### El Comisionado Estatal de los Discapacitados de la Libre Ciudad Hanseática de Bremen (LBB)

(Der Landesbehindertenbeauftragte der Freien Hansestadt Bremen (LBB))

Bremen, Am Markt 20

Teléfono 0421 / 361 18 181

office@lbb.bremen.de

www.lbb.bremen.de

### La Oficiala de Migración e Integración del Estado de Bremen

(Die Migrations- und Integrationsbeauftragte des Landes Bremen)

Bremen, Bahnhofplatz 29

Teléfono 0421 / 361 49 88

integration@soziales.bremen.de

www.integration.bremen.de

### Centro de Asesoramiento y Asistencia para la Vida queer, asociación registrada

(Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.)

Bremen, Theodor-Körner-Straße 1

Teléfono 0421 / 704 17 0

beratung@ratundtat-bremen.de

www.ratundtat-bremen.de

### Vida autodeterminada, asociación registrada, Bremen Centro de Asesoramiento para Personas Discapacitadas y sus Parientes

(SelbstBestimmt Leben e.V. Bremen - Beratungsstelle für behinderte Menschen und Ihre Angehörigen)

Bremen, Ostertorsteinweg 98

Teléfono 0421 / 704 40 9

beratung@slbremen-ev.de

www.slbremen-ev.de

### soliport

**Asesorar y apoyar solidariamente a los afectados por violencia de la derecha, racista, y antisemita (soliport)**

Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt solidarisch beraten und unterstützen)

Bremen, Sögestraße 72

Teléfono 0421 / 178 31 21 2

info@soliport.de

www.soliport.de