

Sayın okuyucu,

Belki çok uzun zamandır Bremen’de yaşıyorsunuz, veya burada doğdunuz ve belki de kısa bir süre önce buraya geldiniz.

Belki siz de göçte yaşayan birisi olarak, burada kendinizi memleketteki gibi hissedebilmenin hiçte kolay olmadığını tecrübesini yapmışsınızdır. Yabancılik çekme ve „memleket“ özlemi gibi duygular, dönem dönem güncel yaşamı zorlaştırabilir.

Kurslarımızla göçmenlik tecrübelerini ve göçmenliğin beraberinde getirdiği kazanımların irdelenebileceği bir platform oluşturmak ve sizlerin Bremen’de kendinizi daha huzurlu hissedebilmenizi sağlamak istiyoruz.

Sizleri FIT–Migrasyon-Destek-Programına katılmaya davet ediyoruz.



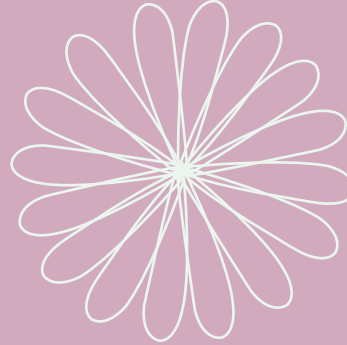
FIT-Migrasyon-Destek-Programı hem mantığınıza hem de kalbinize hitap edecektir. Bundan emin olabilirsiniz.

### İçeriğindeki ağırlıklı konular:

- İletişimin temel ilkeleri
- Göçün devreleri
- Göçte aile yaşamı
- Yaşanmış dışlanmışlıklardan ve kendi önyargılarımızdan arınabilmek

**Kurs haftada 3 saat olmak üzere 33 hafta sürmektedir. Çocuk bakımı mümkündür!**

**Kursların yapılacağı yer ve zamanı irtibat bürosundan öğrenebilirsiniz.**



### Diğer konular:

Çeşitli kurum ve kuruluşların temsilcileriyle diyalog oluşturmak, örneğin:

- Okullarla
- Anaokullarıyla
- Semt koordinatörleriyle
- Polisle

Semtlerdeki çeşitli kurum ve kuruluşların etkinliklerini tanıtmak, örneğin:

- Volkshochschule (Halk Yüksek Okulu)
- Haus der Familie (Aileye Sosyal Hizmetler)
- Mütterzentrum (Anne Buluşma Merkezi)
- Bürgerhaus (Halk Eğitim Merkezi)

Semt dışındaki kurum ve kuruluşların tanıtımı, örneğin:

- BAMF (Federal Göç ve Mülteciler Dairesi) Uyum kursları hakkında bilgilendirme.
- AWO (Sosyal Hizmet Kuruluşu) sosyal danışmanlık sunuyor.
- BAglS (Sosyal Yardım ve İş Bulma Kurumu) İş ve meslek kursları konularında bilgilendirme.

## Kursun hedefleri:

Aşağıdaki konuları işleyeceğiz;

- Göçün beraberinde getirdiği güncel yaşamımızdaki zorluklar ve bu zorluklarla başa çıkabilme yöntemleri.
- Göçteki yaşamın getirdiği kazanımlar.
- Aile içi ve aile dışındaki insanlarla olan ilişkilerimizi nasıl geliştirebiliriz.
- İnsanlar niçin önyargılara sahiptirler. Biz kendimizi ve çocuklarımızı bu önyargılardan nasıl koruyabiliriz.
- Kendimizi kültürel, zihinsel ve ruhsal açıdan nasıl zenginleştirebiliriz.

Sizlerle birlikte yaşadığınız semtlerdeki önemli kurum ve kuruluşları da tanıyıp, sizlere mesleki perspektiflerinizde yardımcı olmak.

Ayrıca almanca konuşmada güveninizin artmasına da katkıda bulunmak istiyoruz.

## İrtibat kurabileceğiniz kişiler :

Çalışma, Kadın, Sağlık, Gençlik ve Sosyal Senatörlüğünde  
Göç ve Uyum Politikası Bölümü  
Uyum ve Göçmen Sorumlusu

Zerrin Dalhoff  
Tel: 361 – 6847  
E-Mail: zerrin.dalhoff@soziales.bremen.de

Bremen Göçmen Kadınlar Konseyi (migra) e.V.

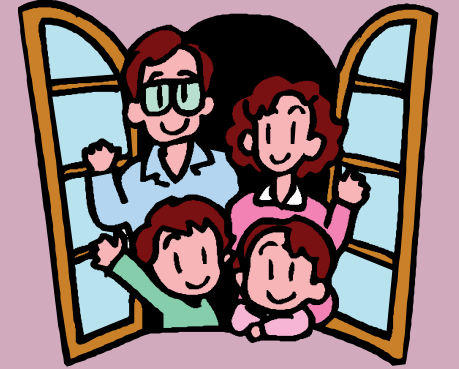
Marija de Gast  
Tel. 364 80 86  
Aysun Kul  
Tel. 32 87 98  
E-Mail: migrantinnenrat@web.de

FIT-Migrasyon-Destek-Programı **KiTa Bremen,**  
**Eğitim ve Bilim Senatörlüğü,**  
**İşçileri ve Spor Senatörlüğü** ile  
işbirliği içinde hayata geçirilmektedir!



## FIT-Migrasyon-Destek-Programı

# Göçün getirdiği kazanımlar ve zorluklar!



Die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales  
Referat Zuwandererangelegenheiten und Integrationspolitik;  
Migrations- und Integrationsbeauftragter