



Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles
Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos
móviles · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie
dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними
пристроями · Подкрепа за мобилни устройства ·
دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية · Alîkariyê ji bo Amûrên
Mobîl

Digital-Fit-60+ - versch. Angebote ☎ 0157 53 04 5486

Digital-Assistenz – 60 plus - Beratung Tablet, Handy
Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200

Bürgerhaus Oslebshausen - Computer, Handy, Laptop
Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen, ☎ 0421 64 51 22

Offenes Digitalcafé im Nachbarschaftshaus Bremen e.V.
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen, ☎ 0421 69 14 580

Computer-, Tablet-, Handy- Kurse
DRK Begegnungszentrum Haferkamp
Haferkamp 8, 28217 Bremen, ☎ 0421 240 51 99



Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza
Koçberî Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre
migración · Консультація по вопросам миграции ·
Poradnictwo migracyjne · Консультація з питань міграції
Консултация по миграция · استشارة الهجرة

Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien (ZIS e.V.)
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen
☎ 0421 83 94 79 36

AWO – Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahre
Nachbarschaftshaus Bremen e.V.,
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen, ☎ 0421 33 77 188

Quartiersbildungszentrum Morgenland (QBZ)
Beratung für geflüchtete Menschen
Morgenlandstraße 43, 28237 Bremen
☎ 0421 361 806 29



Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la
ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de
asesoramiento en toda la ciudad · Городские
консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa ·
Міські консультаційні центри · Градски консултативни
центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda
Şêwazê li Şarê

Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung
Breitenweg 12, 28195 Bremen
☎ 0421 32 05 49

Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung
Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen
☎ 0421 361 67 69

Amt für Soziale Dienste - Sozialzentrum 2
Hans-Böckler- Str. 9, 28217 Bremen
☎ 0421 361 16 892

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.
Sögestraße 55/57, 28195 Bremen
☎ 0421 98 99 52 99

Kom.fort e.V. - Wohnberatung
Landwehrstraße 44, 28217 Bremen
☎ 0421 79 01 10

Verbraucherzentrale Bremen
Altenweg 4, 28195 Bremen
☎ 0421 16 07 77

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
☎ 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand” (AWO Bremen e.V.)
Am Wall 179-180, 28195 Bremen
☎ 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für
pflegende Angehörige und ältere Menschen
☎ 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre
„Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle
Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und
Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen
öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern,
Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind
für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe
informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls
in der Broschüre.

**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**
Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden
Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



**BREMEN
ERLEBEN!**

ANGEBOTE IN WEST FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



**Freie
Hansestadt
Bremen**

Angebote in Bremen West

Services in West Bremen · Offres à Brême Ouest · Bremen batı'daki teklifler · Servicios en el oeste de Bremen · Предложения в Бремене Западном · Oferty w zachodniej Bremie · Пропозиції у Західному Бремені · Оферти в Бремен Запад · Rêşniyar li Bremen ya Rojava · العروض في غرب بريمن



Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

AWO Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

Borgfelder Str. 17, 28215 Bremen
BHB.West@awo-bremen.de
☎ 0159 06 16 05 28



Dienstleistungszentren

Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra usług · Центри обслуговування · Центрове за услуги · Navenda Xizmetê

Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

DLZ Findorff der AWO

Borgfelder Str. 17/Ecke Herbststr., 28215 Bremen
☎ 0421 37 78 90

DLZ Walle der AWO

Wartburgstraße 11, 28217 Bremen
☎ 0421 38 89 80

DLZ Gröpelingen der AWO

Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen
☎ 0421 6 91 42 66



Begegnungsorte

Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за среци · Cihên Hevpeyvînê

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

DRK Begegnungszentrum - Utbremen/Walle

Haferkamp 8, 28217 Bremen
☎ 0421 24 05 199

Stiftung Senioren-Kontakt Dr. Erich Neukirch

Wartburgstraße 20, 28217 Bremen
☎ 0421 169 11 66

Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen
☎ 0421 69 14 580

Begegnungszentrum im Turm Martin-Luther-Gem. Findorff

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 37 96 922

Nachbarschaftshaus Nahbei (Martinsclub Bremen e. V.)

Findorffstraße 108 / Ecke Thielenstraße, 28215 Bremen
☎ 0421 83 56 99 14

Quartiersmeisterei Walle

Bremerhavener Str. 53, 28217 Bremen
☎ 0153 4837850

Quartierszentrum freiraum – Wohlers Eichen

Penningbüttler Str. 59, 28239 Bremen
☎ 0421 361 79 029

Kulturhaus Walle Brodelpott

Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen
☎ 0421 39 62 101

Blaue Karawane e.V.

Kommodore-Johnsen-Boulevard 11, 28217 Bremen
☎ 0421 38 01 790

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere

Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen, ☎ 0421 53 747 40

Johanniter-Bewohnertreff Zur Düne

Auf der Düne 9, 28239 Bremen
☎ 0421 55 15 00

Kultur vor Ort e. V.

Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen
☎ 0421 98 99 700

Universität der 3. Generation (AWO Bremen)

Auf den Häfen 30-32, 28203 Bremen
☎ 0421 40 88 77 22

Bürgerhaus Oslebshausen

Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen
☎ 0421 64 51 22



Besuchs- und Begleitdienste

Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzących i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Hevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

Kulturtafel-Bremen

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen, ☎ 0176 24 09 46 71

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Wohlfühlrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200



Pflegestützpunkt

Care Support Center · Point d'appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoyo para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Pflegestützpunkt Bremen - Beratung und Hilfe bei Pflege

Di 9.00-13.00 Uhr, Do 13.30-16.00 Uhr
Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen (LIGA Beratungsstelle)
☎ 0421 24 40 72 66



Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendûstî

Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle (LIGA)

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen
☎ 0421 24 40 72 66

Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen

Gesundheitsfachkraft Oslebshausen, ☎ 0176 30195691

Gesundheitsfachkraft Gröpelingen, ☎ 0159 06 38 64 48

Aktivierende Hausbesuche des DRK

Löwenhof 1, 28217 Bremen
☎ 0421 34 03 101



Mittagstische und mehr

Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Cema şiv û zêdetir

Martin-Luther-Gemeinde, Findorff,

Gemeindezentrum, Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
☎ 0421 69 69 32 83 oder 69 69 32 91

AWO Pflegeheim Reuterstraße

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen, ☎ 0421 39 02 0

Café Brand

Gröpelinger Heerstraße 226, 28237 Bremen
☎ 0421 691 96 42

Café Vielfalt

Lindenhofstraße 34, 28237 Bremen, ☎ 0421 38 03 75 90

Suppenküche Wilder Westen

Stuhmer Straße 2, 28237 Bremen, ☎ 0421 36193 20

Bremer Tafel

Bremer Heerstraße 8e, 28719 Bremen
☎ 0421 69 67 58 86